

CUPRINS



6-7 **GATA, AM TELEFON!!!**

16-17 **TELEFONUL MEU FACE TOTUL PENTRU MINE!**

22-23 TEST: Ce faci pe telefon?



24-25 **TELEFONUL MEU, JUCĂRIA MEA?**

24-25 TEST: Ce rol joacă telefonul pentru tine?

32-33 ADEVĂRAT/FALS: Este telefonul meu prietenos cu mediul?

34-35 **EU, CEIALȚI ȘI TELEFONUL MEU**

44-45 JOC: Cum vorbesc la telefon?



46-47 **TELEFONUL MEU E PESTE TOT**

46-47 JOC: Ce loc ocupă telefonul meu?

56-57 PONTURI: Idei pentru împlânzirea bestiei

58-59 **EU, ADULȚII ȘI TELEFONUL**

66-67 TEST: Telefonul – o luptă între tine și părinții tăi?



68-69 **CÂND TELEFONUL ÎMI FACE RĂU**

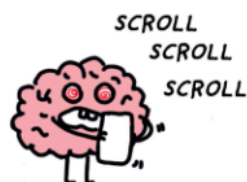


68-69 ADEVĂRAT/FALS: Problemele pe care le ridică telefonul

84-85 TEST: Știi „să navighezi“ în deplină siguranță pe telefonul tău?

86-87 **TELEFONUL ÎMI VINDE PREA MULTE!**

94-95 TEST: Știi totul despre influenceri?



96-97 **TELEFONUL MĂ INFORMEAZĂ... SAU MĂ DEZINFORMEAZĂ!**

110-111 JOC: Teoria conspirației: greu de evitat!



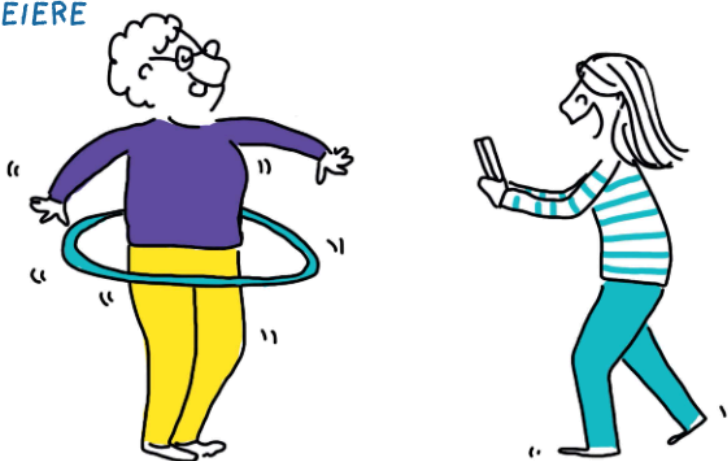
112-113 **TELEFONUL MĂ FACE INTELIGENT, CREATIV ȘI... AMUZANT!**

122-123 TEST: Este telefonul tău activ și creativ?

124-125 **CUVÂNT DE ÎNCHEIERE**

126-127 **RESURSE**

128 **SURSE**



TELEFONUL MEU FACE

ACEST MIC OBIECT CARE ÎȚI ÎNCAPE ÎN PALMĂ CONȚINE ÎNTREAGA TA VIAȚĂ: CEASUL DEȘTEPTĂTOR, RADIOUL, AGENDA, APARATUL FOTO... E GREU DECI SĂ-L DAI UITĂRII.

BIP!
BIP!



7:00

TELEFONUL MĂ TREZEȘTE.



8:00

ÎMI SPUNE CÂT ESTE CEASUL.



9:00

ÎMI ARATĂ ORARUL.



12:00

MĂ CONECTEAZĂ CU CEILALȚI.

ORA 14:30
DR. IANCU

14:00

MĂ AJUTĂ SĂ NU UIT NIMIC.



MĂ RELAXEAZĂ.

15:15



O ZI CU TELEFONUL MEU

TOTUL PENTRU MINE!

COMPARĂ-ȚI ZIUA CU
CEA DE AICI ȘI NUMĂRĂ
DE CÂTE ORI AI AVUT
NEVOIE DE TELEFON.



21:00

MĂ ÎNVAȚĂ
LUCRURI.

19:00



ÎMI ARATĂ
DRUMUL.

17:30



AI FĂCUT
DOAR 50 DE
PAȘI AZI.



17:15

MĂ ANTRENEAZĂ.

PROTEST:
CIRCULAȚIE
OPRITĂ



MĂ INFORMEAZĂ.

16:00

IDEE!



Ai activat vreodată **modul avion** al telefonului tău? Dacă totuși ai nevoie de o conexiune la internet, poți activa din setări funcția „**nu deranjați**”.

În plus, nu uita să alegi modul în care sunt afișate notificările din aplicațiile tale.

TOATĂ LUMEA CONECTATĂ!

Ridică privirea din ecran când ești în stația de autobuz: uită-te în jurul tău și numără câți oameni nu stau cu nasul în telefon. Așadar?

În prezent, peste 90% din populația țării deține un telefon mobil, iar pentru marea majoritate acesta este un smartphone. Chiar și cei mai tineri sunt acum dotați: până la vârsta de 12 ani, aproape 9 din 10 copii declară că au propriul smartphone conectat la internet. Între 13 și 19 ani, tinerii petrec în medie 20 de ore pe săptămână pe internet, în principal pe propriul telefon mobil, deși folosesc și computerul sau consola.



Cu toate că rețelele de socializare sunt interzise minorilor sub 13 ani, acest lucru nu reprezintă o piedică: până la vârsta de 12 ani, peste 90% dintre voi folosiți deja cel puțin o aplicație de socializare, marea majoritate de pe contul personal. În general, aveți mai puțin de 50 de urmăritori, iar jumătate dintre voi publicați săptămânal conținut.

CE APLICAȚII FOLOSESC ADOLESCENȚII PE TELEFOANELE LOR?

1

Urmăriți videoclipuri, filme sau seriale pe platforme online.

NETFLIX amazon Prime Disney+

2

Petreceți timp pe rețelele sociale care utilizează în special formatul video.

YouTube Snapchat Instagram TikTok

3

Vă jucați și faceți schimb de jocuri video sociale.

FORTNITE Discord Twitch

4

Purtați discuții în aplicațiile de mesagerie instantanee.

WhatsApp Messenger

5

Ascultați muzică.

YouTube deezer Spotify

TIMPUL PETRECUT ÎN FAȚA ECRANULUI A CRESCUT ALARMANT ÎN TIMPUL PANDEMIEI

Din cauza perioadei de carantină, pandemia generată de COVID-19 a consolidat locul ecranelor în viețile noastre, fie că suntem adulți, adolescenți sau copii, peste tot în lume. În ianuarie 2020, petreceam **2 ore și 42 de minute pe zi** în fața ecranului, iar în martie 2022, durata a crescut la **4 ore și 6 minute pe zi!** Cumpărături, filme, întâlniri de afaceri sau consultații medicale, cursuri, traininguri: o parte tot mai mare a vieții noastre de zi cu zi se desfășoară acum online. În plus, am dezvoltat noi obiceiuri, cum ar fi comandarea mâncării la pachet în loc să mergem la restaurant!

TOATĂ LUMEA „TIKTOKEAZĂ“?

Peste 7,4 milioane de români folosesc aplicația TikTok. Originar din China, TikTok a cucerit întreaga lume: este acum cea mai descărcată aplicație. Zilnic, utilizatorii din întreaga lume deschid TikTok de 19 ori și petrec acolo în medie 1 oră și 20 de minute!



DE NECREZUT!

2 ore și 3 minute: acesta este timpul pe care copiii de 11-12 ani îl petrec zilnic pe smartphone.



CE SPUN UTILIZATORII

Capucine, 13 ani și jumătate

TikTok îmi mănâncă mult timp

Telefonul a devenit o parte importantă din viața mea de când am Instagram. L-am primit târziu, la 13 ani. Devenise insuportabil deja: prietenii mei vorbeau tot timpul despre asta și toate grupurile noastre de amici erau pe Insta. E super pentru vorbit și-ți permite să vezi viețile tuturor celor pe care îi cunoști: e ca un rezumat al vacanțelor tale, al vieții tale, te ajută să te conectezi cu lumea. Intru pe TikTok când mă plictisesc, dar îmi mănâncă mult timp, așa că îmi pun alarma să sune după o oră.

Rayan, 14 ani

Start amânat

Am primit primul telefon mobil în clasa a V-a, dar în clasa a VI-a, în aprilie, s-a terminat: mi l-au luat părinții! Li se părea că-mi petrec tot timpul pe telefon și că nu mai stau cu familia mea. Disperare și tristețe! Nu mai am telefon de mai bine de 6 luni și îmi lipsește foarte mult. Dar există întotdeauna soluții: am consola mea de jocuri și, de fapt, mă uit pe YouTube la televizor!

ÎNAINTE CUM FĂCEAM?

Când părinții tăi erau tineri, nu existau smartphone-uri. Dacă voiau să asculte muzică, să comunice, să facă poze etc., foloseau mai multe obiecte, fiecare cu funcție diferită. O nebunie, nu-i așa?

AU TRECUT DEJA 25 DE ANI!

Primul telefon mobil a fost inventat în 1973 de Martin Cooper, un inginer american. În România, a început să fie folosit pe scară largă **la începutul anilor 2000**. Apariția internetului mobil și a smartphone-urilor a dus la o explozie a numărului de utilizatori.

Oare ce noi funcționalități vor avea smartphone-urile în următorii ani? Se vorbește deja de ecrane extensibile, pliabile sau rulabile...



Primul apel

efectuat pe stradă de pe un telefon mobil: telefonul cântărește peste un kilogram și are o autonomie de 20 de minute!

Telefoanele se pot ține **în mână**, dar tot ce poți face de pe ele e să suni.

Poți trimite **mesaje SMS**! Apăsând tastele numerice de mai multe ori, formezi litere, apoi cuvinte, apoi propoziții: ce obositor!

1973

N-AI SĂ GHICEȘTI NICIODATĂ DE UNDE TE SUN!



ANII '80

Mari și grele, primele mobile au fost instalate **în mașini** și erau destinate doar câtorva privilegiați.



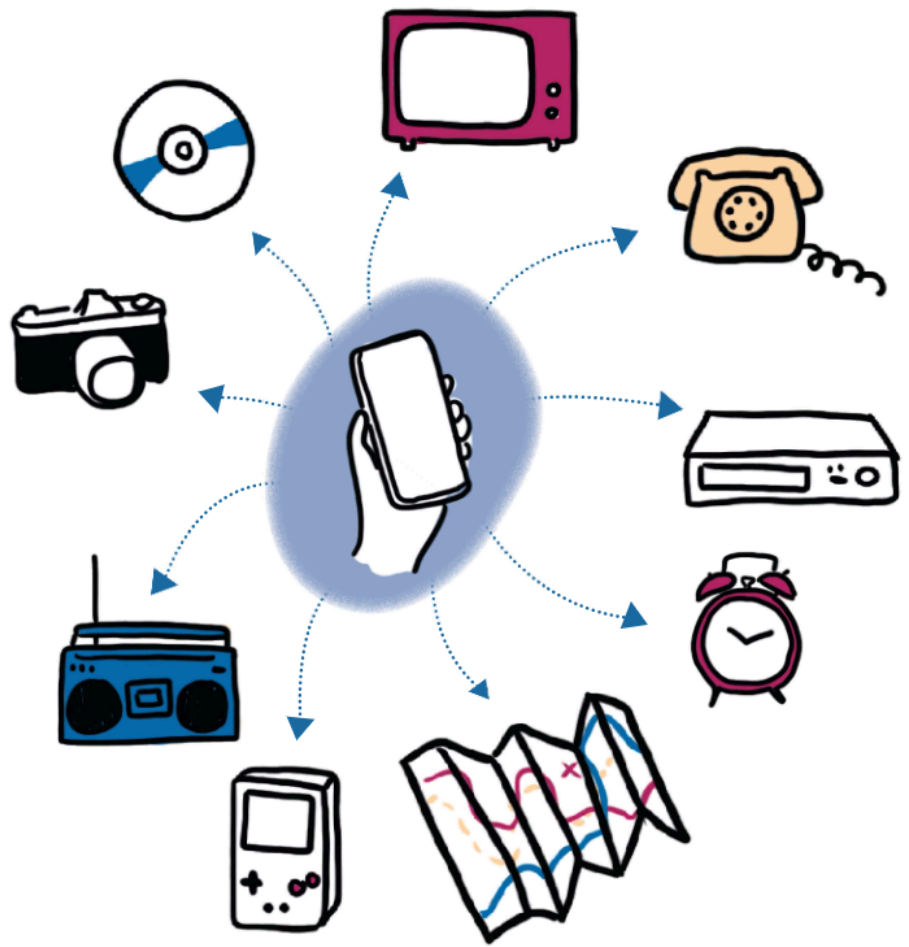
ANII '90

SFÂRȘITUL ANILOR '90



ÎNTREABĂ-ȚI PĂRINȚII

Desigur, astăzi încă mai folosim televizoare, radiouri, aparate foto, însă unele dintre aceste obiecte deja adună praf: preferăm smartphone-ul, care reunește majoritatea funcțiilor. Întreabă-ți părinții sau bunicii cum obișnuiau să trimită mesaje, să asculte muzică, să se uite la filme etc. când erau adolescenți.



- Aparat foto, MP3...
- Telefonul nu mai este doar un telefon.
- Apar primele **ecrane color**.

- BlackBerry e primul brand care lansează un telefon capabil **să se conecteze la internet prin Wi Fi**: e începutul hiperconectivității adulților!



1999

2001-2002

2005

2007

- BlackBerry este primul telefon care are **tastatură** cu litere, revoluționând modul de a trimite mesaje.



- Apare Apple iPhone, cu ecran tactil. Este primul **smartphone** sau „telefon inteligent”, conceput să funcționeze ca un mic computer. Copiat apoi de zeci de producători, iPhone este un fel de „strămoș” al actualei familii de smartphone-uri.

CE FACI

Răspunde la întrebările din testul de mai jos pentru a afla dacă ai un telefon spectator, jucător sau vorbăreț.

CÂND PUI MÂNA PE TELEFON, PRIMUL TĂU IMPULS ESTE:

- @ Să dai like poveștilor postate de prietenii tăi.
- * Să faci scroll prin aplicațiile favorite în căutarea unui video care să te facă să râzi cu lacrimi.
- \$ Să vezi dacă poți trece, în sfârșit, la nivelul următor dintr-un joc.

ȚI-AI PIERDUT ÎNCĂRCĂTORUL, TE ENERVEZI ȘI...:

- \$ Te repezi la consola ta de jocuri.
- @ Trimiți un mesaj audio de pe telefonul mamei ca să-ți avertizezi cel mai bun prieten.
- * Te simți groaznic! Nu vei afla cum se termină ultimul video al influencerului tău preferat.

ÎNAINTE DE CULCARE:

- * Te viți întotdeauna la un scurt episod din serialul tău favorit.
- \$ Mai joci încă un nivel, să te țină până dimineață.
- @ Le spui „noapte bună“ tuturor prietenilor tăi.

DUPĂ ORE:

- @ Faci selfie-uri cu grupul tău de prieteni.
- * Arunci un ochi la cel mai recent video al influencerului tău preferat.
- \$ Visezi la cardul cu bani virtuali, pe care îl poți folosi în jocul tău preferat.



